

## Prévention et Secours Civique – Niveau 1 (PSC1)

Au cours de la formation, votre parcours sera guidé par un moniteur des Premiers Secours qui sera votre interlocuteur du début à la fin de votre formation.



**Contenu** : 8 modules

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| 1- La protection                 | 5- La victime est inconsciente                 |
| 2- L'alerte                      | 6- La victime ne respire plus - défibrillation |
| 3- La victime s'étouffe          | 7- La victime se plaint d'un malaise           |
| 4- La victime saigne abondamment | 8- La victime se plaint après un traumatisme   |

**Durée** : 7 heures environ

**Nombre de participants** : 10 maxi pour un moniteur – 5 mini

Méthode pédagogique essentiellement pratique, le moniteur montre les gestes à réaliser et apporte au fur et à mesure les explications nécessaires à la compréhension du stagiaire. Il vérifie ensuite l'acquisition du geste.

**Evaluation** : à l'issue de chaque module à l'aide d'une grille de contrôle, le moniteur met le participant en situation d'accident simulé. Pas d'examen.

Une seule obligation : présence à tous les cours.

**Validation** : Délivrance de l'attestation de formation au PSC1 par le Comité départemental de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme.